

みんなの思いが集まる場所 特定非営利活動法人 (NPO)
TMS 東京メンタルヘルス・スクエア

第8期アニュアルレポート

2018年4月～2019年3月





理念



こころの花を咲かせよう。

話をちゃんと聞いてくれる人が傍にいる社会を作る。
～傾聴力あふれるコミュニティと魅力あるカウンセラー育成の実現を～





私たちの活動

低価格
対面カウンセリング

いじめ自殺
不登校ゼロ
プロジェクト

いじめ自殺
不登校ゼロ
プロジェクト

お話し
パートナー

こころの
ほっとライン

無料電話相談

東京
メンタルヘルス
スクエア

婚活支援
結婚活動支援講座
「好きな人と暮らす」

結婚活動支援講座
「好きな人と暮らす」

こころの
ほっとチャット

無料SNS相談

子育て
サポートの会

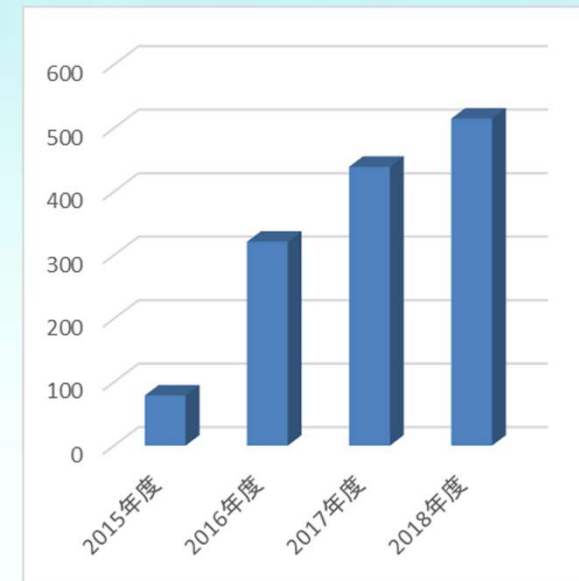
子育て支援





お話しパートナー

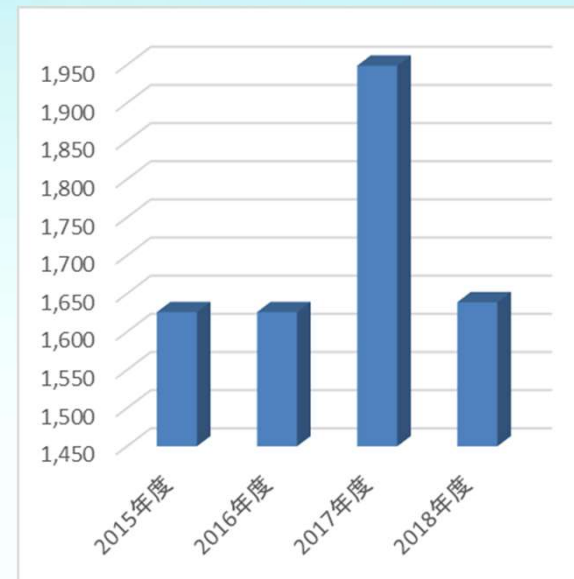
- 対面傾聴カウンセリングのお話しパートナー。
- 気軽にご使用いただけるよう3,000円/50分と一般価格の半額以下で実施しています。
- 本年度は延べ515人の方にご利用いただきました。





こころのほっとライン

- 無料電話相談のこころのほっとライン。
- 2017年度は約2,000件のご相談を受けていたのですが、延べ1,639件でした。
- 2017年度に開始した無料SNS相談(こころのほっとチャット)をカウンセラーが担当するようになったことが減少の原因です。2019年度に向けて対策を検討します。





こころのほっとチャット

- 無料電話相談のこころのほっとチャット。
- 2017年度3月に単月で実施したSNS相談を2018年度からは通常の活動として活動を開始しました。
- 2017年度の約1400件から倍増し3,119件の相談を実施しました。
- ますます「無声のカウンセリング」であるSNS相談の必要性が高まっていきそうです。





いじめ自殺不登校ゼロプロジェクト

- 全ての学校からいじめ自殺、不登校をゼロにしたいという想いで進めている「いじめ自殺不登校ゼロプロジェクト」。少しずつ実績校が増えてきています。
- 2018年度実績
 - 幸手市立上高野小学校
 - 越谷市立平方中学校
 - 越谷市立東越谷小学校
 - 古河市立総和南中学校
 - 北鎌倉女子学園(中学校・高等学校)

先生、わたしの声 わかってくれてる?

特許取得済み*
児童生徒の心の中を聴く
新ツール! 020-2777314

デジタル天気予報
ココカラ concare.co.jp





第8期活動のご報告

- 2018年3月(単月)に厚生労働省様から助成を受け、SNS相談事業「こころのほっとチャット」を実施しました。その後助成のない独自活動として規模を縮小して実施してきましたが、下期に改めて継続事業として採択いただき、12月より規模を拡大し継続しています。
- これまでの「お話しパートナー」「こころのほっとライン」に次ぐ3本目の柱として「こころのほっとチャット」を大切に育てていきます。

