

# 心理カウンセリング50時間講座

2023 秋期

募集要項 A(説明会参加前のかた向け)

## 講座の概要

### カリキュラム & スケジュール

科目No.	科目名	時間	開講日	時間帯
01	心理カウンセリング概論	90分	2023/ <b>11/19(日)</b>	10:00 - 11:30
02	人間中心アプローチ	90分		11:40 - 13:10
03	[リスニング演習] ラポール・三条件	90分		14:00 - 15:30
04	[リスニング演習] 繰り返し・支持	90分		15:40 - 17:10
05	コミュニケーション論／交流分析	90分	<b>12/3(日)</b>	10:00 - 11:30
06	[リスニング演習] 交流分析を用いた傾聴分析	90分		11:40 - 13:10
07	[実習] 構成的グループエンカウンター	90分		14:00 - 15:30
08	〃	90分		15:40 - 17:10
09	心理アセスメント	90分	<b>12/17(日)</b>	10:00 - 11:30
10	[リスニング演習] 心理検査を踏まえたロールプレイ	90分		11:40 - 13:10
11	[リスニング演習] 明確化・質問	90分		14:00 - 15:30
12	[リスニング演習] リフレーミング	90分		15:40 - 17:10
13	自己認知&セクシュアリティ	90分	2024/ <b>1/7(日)</b>	10:00 - 11:30
14	精神病理 [入門]	90分		11:40 - 13:10
15	[実習] 表現アートセラピー	90分		14:00 - 15:30
16	〃	90分		15:40 - 17:10
17	学習心理学／行動療法	90分	<b>1/21(日)</b>	10:00 - 11:30
18	[リスニング演習] アセスメント	90分		11:40 - 13:10
19	[リスニング演習] 傾聴の実践 I・II	90分		14:00 - 15:30
20	〃	90分		15:40 - 17:10
21	アサーション	90分	<b>2/4(日)</b>	10:00 - 11:30
22	ゲシュタルトセラピー	90分		11:40 - 13:10
23	[リスニング演習] 傾聴の実践 III・IV	90分		14:00 - 15:30
24	〃	90分		15:40 - 17:10
25	ストレス理論	90分	<b>2/18(日)</b>	10:00 - 11:30
26	[実習] リラクゼーション	90分		11:40 - 13:10
27	[実習] フォーカシング	90分		14:00 - 15:30
28	〃	90分		15:40 - 17:10
29	[ケーススタディ] パーソナリティ	90分	<b>3/3(日)</b>	10:00 - 11:30
30	[ケーススタディ] 家族・発達	90分		11:40 - 13:10
31	[リスニング演習] まとめ	90分		14:00 - 15:30
32	〃	90分		15:40 - 17:10
実テ	学習到達度測定テスト	30分	<b>3/17(日)</b>	10:00 - 14:00の間で
筆テ	学習到達度測定テスト	90分		13:00 - 17:00の間で

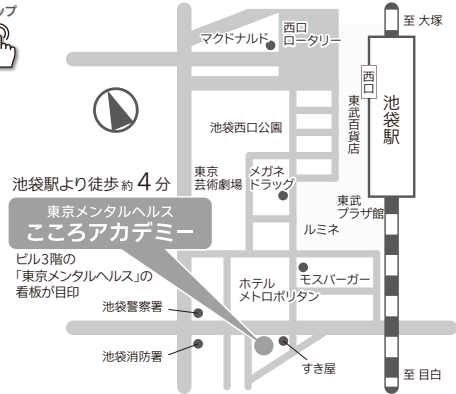
※2023/11/19～2024/3/17の、第1・3日曜日の開催です  
※最終日3/17の時間帯は、変更となる可能性があります

## 講座の概要(つづき)

### 教室

東京メンタルヘルス ころろアカデミー 4階大教室ほか  
東京都豊島区西池袋2-39-8 ローズベイ池袋ビル

クリック or タップ



### 受講要件 & 講義レベル

受講要件は特にありません。初心者も対象としたレベルの内容です。

### 講師陣

東京メンタルヘルス・カウンセリングセンター所属の現役のカウンセラーが務めます。  
ひとりの講師が全カリキュラムを担当するのではなく、5名ほどが交替で担当します。

### 修了証の発行

全50時間のうち、40時間以上の出席で、修了証を発行いたします。

### 募集定員

最大8名

### 受講料

218,000円(税込239,800円)

テキストなど教材費は受講料に含まれています。また、入学金など他の費用は必要ありません。ただし、「15・16 [実習] 表現アートセラピー」のカラージュで使用する材料と道具類は、各自ご用意をお願いいたします。

## お申し込みの流れ

### まずは、「Zoom説明会」へのご参加をお願いいたします。

まことに恐れ入りますが、「Zoom説明会」への参加は、必須とさせていただきます。  
不安なことや確認しておきたいことは、この機会に解消なさってください。

#### 1.

#### Zoom説明会 参加

- 下記URLにアクセスのうえ、応募フォームに必要事項を入力してお申し込みください。

応募フォーム

<https://bit.ly/50setsumeii>



- 当「心理カウンセリング50時間講座」は、「東京メンタルヘルス・こころアカデミー」と「NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア」の共催になっており、「Zoom説明会」についてはスクエアが担当いたします。
- そのため、Zoom説明会のお申し込みは、スクエアのHP内での受付になっております。
- また、Zoom説明会に関するお問い合わせにつきましては、スクエアの担当部署（office@npo-tms.or.jp）までメールでご連絡ください。

#### 2.

#### お申し込み 手続

- Googleフォームから必要事項を送信していただきます。
- GoogleフォームのURLなど、詳しくは、Zoom説明会にご参加いただいた際にご案内いたします。
- 受付締切は、2023/11/4(土)です。

#### 3.

#### 受講料 お支払い

- お申し込み時にお知らせいただいたメールアドレスあてに、受講料の「お支払い手続きご案内メール」を差し上げます。指定させて頂いた日までに（おおむね5日以内）お支払いのお手続きをお願いいたします。
- お支払い方法は、「WEB上クレジットカード決済」か「ゆうちょ銀行口座への振込」かをお選びいただけます。

WEB上クレジットカード決済

ゆうちょ銀行振込

## お申し込みにあたって事前にご了承いただきたいこと

### 最少催行人数に達しない場合

- 講座初日の7日前の段階で、当社の定める最少催行人数に達しない場合は、開催を見送る場合があります。
- 開催見送りとなった場合、既にお支払い済みの受講料はその全額を返金させていただきます。
- 銀行振込でお支払いいただいた方には振込に掛かった手数料も上乘せして返金いたします。(ただし上限は440円とさせていただきます)

### 定員超過時のキャンセル待ち

- お申し込みの手続きを受け付けた段階で定員の8名に達している場合には、受講料のお支払いはお待ちいただき、そのままキャンセル待ちとさせていただきます。
- お申し込みの手続きが無ければ、キャンセル待ちとはいたしません。

### 講座開始8日前までのキャンセルと返金

- 所定の書式にご記入のうえ、窓口または郵送にてご申請ください。お電話・メールほか所定の書式以外でのご申請はお受けできません。
- キャンセルの理由は問いません。
- 解約手数料として税込3,300円を頂戴いたします。受講料の返金時に差し引かせていただきます。

### 講座開始7日前以降のキャンセルと返金

- 受講者都合によるキャンセルはお受けできません。
- ただし、事故による入院や突然の転勤など、受講の意欲はあるにもかかわらず予測不可な外的要因により受講が極めて困難となった場合にのみ、未受講分の75%の受講料を返金いたします。
- 返金をご希望の場合は、所定の書式にご記入のうえ、受講困難を証明できる何らかの書類を添えて、窓口または郵送にてご申請ください。お電話またはメールそのほかでのご申請はお受けできません。
- ただし、既に講座の60%以上を受講済みの場合は、申請はお受けできません。
- 申請の受付は、講座最終日より7営業日後を期限とさせていただきます。

### 欠席した科目の振替・補講

- 欠席された科目の、無料での振替や補講のサービスは行っておりません。
- ご希望の場合は1科目(1コマ)税込5,500円にて個別補講を承ります。詳細につきましては、講座開始後にご案内いたします。

### 個人情報の共有

当講座は、「東京メンタルヘルス・こころアカデミー」と、「NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア」との、共催となります。お申し込み時に届け出ていただいた内容および講座開始後に取得した個人情報は、両団体のあいだで随時共有いたします。

### 当募集要項掲載事項への同意

お申し込みにあたりましては、当募集要項の掲載事項にご同意のうえお申し込みください。お申し込みの時点で同意をされたものとさせていただきます。

## 講座利用規約

### 第1条 目的

この規約は、こころアカデミーを含む東京メンタルヘルス（以下、「当社」といいます）が主催するすべての講座利用においての規約を定めるものです。

### 第2条 受講申込み・受講料支払い・受講料返金

受講申込み・受講料支払い・受講料返金につきましては、講座ごとのお申込み募集開始時に、講座ごとに設定いたします。

### 第3条 受講の制限

以下に該当する場合は、受講をお断りいたします。その場合の未受講分の受講料は返金いたしません。また、分割払いなどで受講料の支払いが残っている場合、未支払い分の請求もさせていただきます。

- 他の受講者および当社に対して、迷惑行為をはたらき、改善指導にもかかわらず改善の余地がないと当社が判断した場合。
- 心療内科または精神科受診中で、受講にあたって医師の了解をとっていない場合。
- 当社に提出の情報が虚偽があった場合。
- その他当社が受講を制限すべきと判断した場合。

### 第4条 受講者の守秘義務

講座利用において取得した他の受講者や講師についてのプライバシー情報について、当該本人の許可なく講座以外の場で口外することを禁止します。

### 第5条 教材などの取扱い

受講者に配付される教材などの資料を、当社の許可なく、複製・転用・再配布など二次使用することを禁止します。

### 第6条 講義の記録

1. 担当講師の許可なく、教室内で録音・録画することを禁止します。

2. 記録したデータは、受講者本人の学習目的のみに利用を許可し、二次利用を禁止します。

3. 当社は、販売目的・宣伝目的で、講座の模様を録音・録画することがあります。使用にあたっては、受講者のプライバシーには十分に配慮しますが、肖像・声音の使用は、受講申込み時点で承認されたこととします。

### 第7条 講座の変更・延期・中止

1. 講座の日程およびカリキュラム・内容・教室などは予告なく変更または延期することがあります。その場合、お申込みの講座の代替講座を提供したものととして、返金の求めには応じません。

2. 何らかの事情により、やむを得ず講座の開講を中止する場合があります。その場合、中止該当全額の返金をいたします。

### 第8条 そのほか

1. 本規約に定めのないことにつきましては、当社内にて協議のうえ決定いたします。

2. 本規約は、予告なく変更する場合があります。その場合、変更前の受講お申込み者にも変更後の規約が適用されます。

### 第9条 苦情窓口

講座利用における苦情は、以下のコンプライアンス室にて承ります。

東京メンタルヘルス株式会社 コンプライアンス室  
(個人情報相談窓口) 03-3986-3220

### 附則

1. 本規約は、平成26年12月25日以降に募集を開始した講座より適用されます。

2. 平成26年12月24日以前に募集を開始した講座には、原則として前規約(平成20年2月18日制定)の適用としますが、本規約と比べて受講者が著しく不利益を被ると当社が判断した場合には、本規約を適用します。

3. 第6条第3項を、平成27年2月4日に追加。



## 主催

### 東京メンタルヘルス こころアカデミー（お申し込み & お問い合わせ先）

---

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-8 ローズベイ池袋ビル3F

MAIL: [info@cocoaca.jp](mailto:info@cocoaca.jp) / TEL: 03-3986-3229 / FAX: 03-3986-3240 /

HP: <https://cocoaca.jp/> 営業時間: 月～土:10時～21時 / 日:10時～19時 / 祝日・年末年始: 休み

\* 担当者不在の時間帯がございます。お電話でのお問い合わせの際は、あらかじめご了承ください。お急ぎでなければ、メールでご連絡いただくと助かります。



### NPO 法人東京メンタルヘルス・スクエア（お問い合わせ先 & Zoom 説明会担当）

---

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-8 ローズベイ池袋ビル3F

HP: <https://www.npo-tms.or.jp/>



\* 当講座は、「東京メンタルヘルス・こころアカデミー」と「NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア」との共催となります。お申し込み時に届け出ていただいた内容および講座開始後に取得した個人情報は、両団体のあいだで随時共有いたします。

\* どちらかの団体へのお問い合わせに対しましては、個人情報の受け渡しにご同意をいただいたのちに、もう一方の団体からご回答差し上げる場合もございます。お手間をとらせてしまいますが、あらかじめご了承ください。

