

心理カウンセリング50時間講座

2022 春期

募集要項 A(説明会参加前のかた向け)

講座の概要

カリキュラム & スケジュール

科目No.	科目名	時間	開講日	時間帯
CA-01	心理カウンセリング概論	90分		10:00 ~ 11:30
CA-02	人間中心アプローチ	90分	2022/ 6/5(日)	11:40 ~ 13:10
CA-03	ロールプレイ演習① ラポール・三条件	90分		14:00 ~ 15:30
CA-04	ロールプレイ演習② 繰り返し・支持	90分		15:40 ~ 17:10
CA-05	コミュニケーション論/交流分析 I	90分		10:00 ~ 11:30
CA-06	交流分析 II	90分		11:40 ~ 13:10
CA-09	心理アセスメント I	90分	6/19(日) オンラインLIVE講義	14:00 ~ 15:30
CA-10	実習③ 心理アセスメントII (性格診断)	90分		15:40 ~ 17:10
CA-07	実習① 構成的グループエンカウンター I	90分		10:00 ~ 11:30
CA-08	実習② 構成的グループエンカウンター II	90分		11:40 ~ 13:10
CA-11	ロールプレイ演習③ 明確化・質問	90分	7/3(日)	14:00 ~ 15:30
CA-12	ロールプレイ演習④ リフレーミング	90分		15:40 ~ 17:10
CA-13	自己認知&セクシュアリティ	90分		10:00 ~ 11:30
CA-14	精神病理 I (入門)	90分		11:40 ~ 13:10
CA-15	表現アートセラピー I	90分	7/17(日)	14:00 ~ 15:30
CA-16	実習④ 表現アートセラピーII(コラージュ)	90分		15:40 ~ 17:10
CA-17	学習心理学	90分		10:00 ~ 11:30
CA-18	行動療法	90分		11:40 ~ 13:10
CA-19	ロールプレイ演習⑤ 復習と今後の課題 I	90分	7/31(日)	14:00 ~ 15:30
CA-20	ロールプレイ演習⑥ 復習と今後の課題 II	90分		15:40 ~ 17:10
CA-21	アサーション	90分		10:00 ~ 11:30
CA-22	ゲシュタルトセラピー	90分		11:40 ~ 13:10
CA-23	実習⑤ グループカウンセリング I	90分	8/7(日)	14:00 ~ 15:30
CA-24	実習⑥ グループカウンセリング II	90分		15:40 ~ 17:10
CA-25	ストレス理論	90分		10:00 ~ 11:30
CA-26	実習⑦ リラクゼーション	90分		11:40 ~ 13:10
CA-27	フォーカシング I	90分	8/21(日)	14:00 ~ 15:30
CA-28	実習⑧ フォーカシング II	90分		15:40 ~ 17:10
CA-29	ケーススタディ① パーソナリティ	90分		10:00 ~ 11:30
CA-30	ケーススタディ② 家族	90分		11:40 ~ 13:10
CA-31	ロールプレイ演習⑦ まとめ I	90分	9/4(日)	14:00 ~ 15:30
CA-32	ロールプレイ演習⑧ まとめ II	90分		15:40 ~ 17:10
CA-テ実	学習到達度測定テスト(実技)	30分	9/18(日)	10:00 ~ 13:00の間で
CA-テ筆	学習到達度測定テスト(筆記)	90分		13:30 ~ 15:00

※6/5 ~ 9/18の、第1・3・5日曜日の開催です
※最終日9/18の時間帯は、前後する可能性があります

講座の概要 (つづき)

受講要件 & レベル

受講要件は特にありません。初心者も対象としたレベルの内容です。

教室

2日目の6/19(日)以外

東京メンタルヘルス ころろアカデミー 4階大教室ほか
東京都豊島区西池袋2-39-8 ローズベイ池袋ビル

2日目の6/19(日)のみ

オンラインLIVE講義になります。

受講環境は、各自ご用意ください。

池袋の教室は開きません。

そのほか詳しくは5ページをご覧ください。



講師陣

東京メンタルヘルス・カウンセリングセンター所属の、現役のコウンセラーが担当します。
ひとりの講師が全カリキュラムを担当するのではなく、5名ほどが交替で担当します。

修了証の発行

全50時間のうち、40時間以上の出席で、修了証を発行いたします。

募集定員

最大8名

受講料

218,000円(税込239,800円)

新型コロナウイルス対策関連

教室の様子と感染防止対策

- 教室は [奥行約 8m×幅約 6m] の広さがあります。
- 長机一台につきお一人づつ着席していただけるように定員を設定してあります。
- 教室前方には窓があり、後方の入口扉も開けることで、換気がスムーズにできます。
- 入り口付近にハンドスプレーを用意しますので、入室の際には必ず手指の消毒をお願いいたします。また、つね日ごろから教室に入室される方にはお願いをしており、教室内の備品などが感染媒体とならぬよう努めております。
- 中型のアクリルボードの用意があります。着席時の仕切りや、ロールプレイ演習時に使用します。
- 入室の際には、マスクの着用をお願いいたします。あらかじめ各自ご用意ください。
- 受講当日は毎回検温にご協力をお願いいたします。37.5度以上の方は受講をご遠慮いただきます。なおその場合にも返金や振替などはございません。あらかじめご了承ください。



▲ 教室後方入口から



▲ 入口の対角線上から



▲ 教室前方中央から



▲ アクリルボード



▲ 空気清浄機



▲ ハンドスプレー

2日目のみ、オンラインLIVE講義

「基礎からカウンセリングを学ぶ」という当講座の性質上、対面でないオンラインの講義は極力実施せずに済ませたいというのが基本方針です。ですが、実際に日程を消化し始めてから状況が大幅に悪化し当分の間は通学が困難となるような場合に、延期や中止以外の選択肢としてオンラインLIVE講義も選べるように準備しておきたいと考えました。そこで、急な変更にも戸惑うことなく対応できるように一度経験しておくため、ひとまずのところ2日目だけですが実施を設定してあります。

- オンラインLIVE講義の日は池袋の教室は開けません。受講環境は、各自ご用意ください。ご用意できない方は受講できずに欠席扱いとなり、その日の分の受講料返金もありません。
- ディスプレイは、できれば15インチ以上、少なくとも11インチ以上のご用意をお願いします。
- 講義中は、カメラをONにしてバーチャル背景は設定せずにご出席下さい。

出席ご辞退のお願い

次に挙げる項目のいずれかに当たるときは、出席のご辞退をお願い申し上げます。(オンラインLIVE講義を除く)

- 講義当日の朝、37.5度以上の発熱があったとき。
- コロナとみられる症状があるときおよびその症状が治まってから72時間以内。
- PCR検査で陽性と判定されてから10日間以内。
- 保健所から濃厚接触者と判定され自宅待機を要請されている期間。

上記に該当して出席をご辞退くださいました場合であっても、受講料の返金あるいは無料での振替や補講は行いません。なにとぞご理解ご協力をお願い申し上げます。なお、有料とはなりますが個別補講の制度もあります。

各種変更の可能性

先の見えない状況ですので、平常時よりも諸々のことが変更となる可能性が高くなっております。なにとぞご理解ご協力をお願い申し上げます。

可能性として、以下のような例も想定しております。

- 日程全体の延期。または中止。
- 日程途中からの延期。または中止。
- 科目の順番を入れ替えて、オンラインLIVE講義が可能な科目を先に実施。残りの不可能な科目は、延期または中止。

中止となった場合には該当分の受講料は返金いたしますが、延期またはオンラインLIVE講義に変更となった場合には、それのみを理由とした返金や減額には応じません。状況によっては例外的な対応もあるかもしれませんが、現時点では何もお約束できないということをあらかじめご了承ください。

中止⇒当該分を返金する / 延期⇒返金はしない / オンラインLIVE講義に変更⇒返金はしない

注:本項は、「延期」または「オンラインLIVE講義に変更」となった場合に、そのことのみを理由とした返金の求めには応じないという趣旨です。
7ページにあります「受講困難時」に該当すれば、75%の返金に応じます。

お申し込みの流れ

まずは、「Zoom説明会」へのご参加をお願いいたします。

まことに恐れ入りますが、「Zoom説明会」への参加は必須とさせていただきます。
不安なことや疑問に思うことは直接お伝えいただき、事前に解消なさってください。

1. Zoom説明会 参加

- 下記 URL にアクセスのうえ、応募フォームに必要事項を入力してお申し込みください。

<https://bit.ly/50setsumei>



- 当「心理カウンセリング50時間講座」は、「東京メンタルヘルス・こころアカデミー」と「NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア」の共催になっており、「Zoom説明会」についてはスクエアが担当いたします。
- そのため、Zoom説明会のお申し込みは、スクエアのHPからとなっております。
- また、Zoom説明会に関するお問い合わせにつきましては、スクエアの担当部署(keicho@npo-tms.or.jp)までメールでご連絡ください。

2. お申し込み 手続

- 詳しくは「Zoom説明会」にご参加いただいた際にご案内いたします。
- 「Google フォーム」からの情報送信と、「お申込書の提出」の2通りからお選びいただけます。
- 受付締切は、2022年5月21日(土)です。

Googleフォーム

お申込書の提出

3. 受講料 お支払い

- お申し込み時にお知らせいただいたメールアドレスあてに、受講料の「お支払い手続きご案内メール」を差し上げます。指定させて頂いた日(おおむね5日以内)までにお支払いのお手続きをお願いいたします。
- お支払い方法は、「ゆうちょ銀行口座への振込」か「WEB上クレジットカード決済」かをお選びいただけます。

ゆうちょ銀行振込

WEB上クレジットカード決済

お申し込みにあたって事前にご了承いただきたいことなど

最少催行人数に達しない場合

- 講座初日の7日前の段階で、当社の定める最少催行人数に達しない場合は、開催を見送る場合があります。
- 開催見送りとなった場合、既にお支払い済みの受講料はその全額を返金させていただきます。
- 返金方法は、銀行振込みでお支払いいただいた方には振込みに掛かった手数料として一律440円を上乗せして返金いたします。実際にはそれ以上の手数料が掛かった場合でもご容赦願います。
- クレジットカード決済でお支払いいただいた方にはクレジットカードの払い戻し処理で対応させていただきます。

講座開始8日前までのキャンセルと返金

- 所定の書式にご記入のうえ、窓口または郵送にてご申請ください。お電話・メールほか所定の書式以外でのご申請はお受けできません。
- キャンセルの理由は問いません。
- 解約手数料として3,000円(税別)を頂戴いたします。受講料の返金時に差し引かせていただきます。
- 返金は、銀行振込みでお支払いいただいた方には、銀行振り込みにてさせていただきますので、申請の際に口座番号のご用意をお願いします。
- クレジットカード決済でお支払いいただいた方には、クレジットカードの払い戻し処理で対応させていただきます。

講座開始7日前以降のキャンセルと返金

- 受講者都合によるキャンセルはお受けできません。
- ただし、事故による入院や突然の転勤など、受講の意欲はあるにもかかわらず予測不可な外的要因により受講が極めて困難となった場合にのみ、未受講分の75%の受講料を返金いたします。
- 返金をご希望の場合は、所定の書式にご記入のうえ、受講困難を証明できる何らかの書類を添えて、窓口または郵送にてご申請ください。お電話またはメールそのほかでのご申請はお受けできません。
- 返金は、銀行振込みでお支払いいただいた方には、銀行振り込みにてさせていただきます。
- クレジットカード決済でお支払いいただいた方には、クレジットカードの払い戻し処理または銀行振込みで対応させていただきます。
- ただし、既に講座の60%以上を受講済みの場合は、申請はお受けできません。
- 申請の受付は、講座最終日より7営業日後を期限とさせていただきます。

定員超過時のキャンセル待ちについて

- お申し込みの手続を受け付けた段階で定員の8名に達している場合には、受講料のお支払いはお待ちいただき、そのままキャンセル待ちとさせていただきます。
- お申し込みの手続が無ければ、キャンセル待ちとはいたしません。

欠席した科目の振替・補講

- 欠席された科目の、無料での振替や補講のサービスは行っておりません。
- ご希望の場合は有料(1科目税込5,500円)にて個別補講を承ります。詳細につきましては、講座開始後にご案内いたします。

個人情報の共有

- 当講座は、東京メンタルヘルス・こころアカデミーと、NPO法人東京メンタルヘルス・スクエアとの、共催となります。
- お申込書に記載された内容および講座開始後に取得した個人情報は、東京メンタルヘルス・こころアカデミーとNPO法人東京メンタルヘルス・スクエアで随時共有いたします。
- お申込み前のお問合せにつきましても、必要に応じて、両団体の定める個人情報取扱いの範囲内で共有させていただくことがあります。

受講管理アプリの利用

- 講座開始後の事務局から受講生への連絡や、出欠状況の確認、レポートの提出には、受講管理アプリを利用いたします。
- 講座開始の5日程度前に、インストールと設定のご案内をメールでお送りいたしますので、事前に各自ご設定をお願いいたします。「よくわからない」「上手いかない」という場合には、個別に対応させていただきますのでご安心ください。
- このアプリのインストールは任意です。ただし、ご利用されない場合にはその旨をお知らせください。事務局からの一斉連絡が漏れてしまわぬよう、その後は個別に対応いたします。

当募集要項掲載事項への同意

- お申込みにあたりましては、当募集要項の記載事項にご同意のうえお申込みください。お申込書の提出の時点で同意をされたものと見なさせていただきます。

講座利用規約

第1条 目的

この規約は、こころアカデミーを含む東京メンタルヘルス(以下、「当社」といいます)が主催するすべての講座利用においての規約を定めるものです。

第2条 受講申込み・受講料支払い・受講料返金

受講申込み・受講料支払い・受講料返金につきましては、講座ごとのお申込み募集開始時に、講座ごとに設定いたします。

第3条 受講の制限

以下に該当する場合は、受講をお断りいたします。その場合の未受講分の受講料は返金いたしません。また、分割払いなどで受講料の支払いが残っている場合、未支払い分の請求もさせていただきます。

- 他の受講者および当社に対して、迷惑行為をはたらき、改善指導にもかかわらず改善の余地がないと当社が判断した場合。
- 心療内科または精神科受診中で、受講にあたって医師の了解をとっていない場合。
- 当社に提出の情報に虚偽があった場合。
- その他当社が受講を制限すべきと判断した場合。

第4条 受講者の守秘義務

講座利用において取得した他の受講者や講師についてのプライバシー情報について、当該本人の許可なく講座以外の場で口外することを禁止します。

第5条 教材などの取扱い

受講者に配付される教材などの資料を、当社の許可なく、複製・転用・再配布など二次使用することを禁止します。

第6条 講義の記録

1. 担当講師の許可なく、教室内で録音・録画することを禁止します。
2. 記録したデータは、受講者本人の学習目的のみに利用を許可し、二次利用を禁止します。

3. 当社は、販売目的・宣伝目的で、講座のもようを録音・録画することがあります。使用にあたっては、受講者のプライバシーには十分に配慮しますが、肖像・音声の使用は、受講申込み時点で承認されたこととします。

第7条 講座の変更・延期・中止

1. 講座の日程およびカリキュラム・内容・教室などは予告なく変更または延期することがあります。その場合、お申込みの講座の代替講座を提供したものととして、返金の求めには応じません。

2. 何らかの事情により、やむを得ず講座の開講を中止する場合があります。その場合、中止該当分全額の返金をいたします。

第8条 そのほか

1. 本規約に定めのないことにつきましては、当社内にて協議のうえ決定いたします。

2. 本規約は、予告なく変更する場合があります。その場合、変更前の受講お申込み者にも変更後の規約が適用されます。

第9条 苦情窓口

講座利用においての苦情は、以下のコンプライアンス室にて承ります。

東京メンタルヘルス株式会社 コンプライアンス室
(個人情報相談窓口) 03-3986-3220

附則

1. 本規約は、平成26年12月25日以降に募集を開始した講座より適用されます。

2. 平成26年12月24日以前に募集を開始した講座には、原則として前規約(平成20年2月18日制定)の適用としますが、本規約と比べて受講者が著しく不利益を被ると当社が判断した場合には、本規約を適用します。

3. 第6条第3項を、平成27年2月4日に追加。



主催

東京メンタルヘルス こころアカデミー (お申込み & お問い合わせ先)

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-8 ローズベイ池袋ビル3F

MAIL: info@cocoaca.jp / TEL: 03-3986-3229 / FAX: 03-3986-3240 /

HP: <https://cocoaca.jp/> 営業時間: 月～土:10時～21時 / 日:10時～19時 / 祝日・年末年始:休み

*担当者不在の時間帯がございます。お電話でのお問い合わせの際は、あらかじめご了承ください。お急ぎでなければ、メールでいただくと助かります。

NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア (お問い合わせ先)

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-8 ローズベイ池袋ビル3F

HP: <https://www.npo-tms.or.jp/>

*当講座は、「東京メンタルヘルス・こころアカデミー」と「NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア」との共催となっております。お申込み時ならびに当講座に関するお問い合わせ時に取得した個人情報につきましては、必要に応じ両団体の定める個人情報取扱いの範囲内で共有させていただくことがあり、どちらかの団体へのお問い合わせに対しまして、もう一方の団体からご回答差し上げる場合もございますが、あらかじめご了承ください。

